



សង្កតមសន្តតិសុខពីជំងឺរបង

ឆាប់ដឹង ពុយាហាលជា
មិនរីករាលជាល



ស្វែងរកស្ថានភាពសុខភាព

វិញ្ញាណ

រ៉ូទិវ រក្សាភាពសុខភាពមិនឲ្យរីករាល





ជំងឺរបេង ឆាប់ដឹង
 ពុយាហាលជា
 មិនរីករាលដាល
 សុវែរកអាយជួប
 បញ្ចប់ដោយជាតិជំងឺ
 រួមកម្មលាំង
 បញ្ចូលប់ ជំងឺរបេង



វិញនរិក

ទ្រឹទ្រី រិកមាអាយ មៃអែអែរករេមាយ
 តិកអៃអែអែ មបតិយអាយ
 រអែអែអែ មុតិ វិញនរិក



ជំងឺរបេង.....គឺជាអ្វីដែល.....ឆ្លងមរោគយ៉ាងណា ?

វិវាទ...គឺជាអ្វី... តិចតួច... តិចតួច...

ជំងឺរបេងគឺជាជំងឺឆ្លងដំបូងបង្អស់ក្នុងសង្គម
ឆ្លងតាមការកុំអក កណ្តាល
មិនមែនមាត់ មិនមែនច្រមុះ
អ្នកជំងឺនៅជិតអាចឆ្លងដោយការ
ដង្ហើមចូលក្នុងរាងកាយ



វិវាទប្រភេទនេះតិចតួច
កើតឡើងពីខ្លួនឯង
តិចតួចដោយខ្លួនឯង ទាមទារបិទបិទ

ជំងឺរបេងអាចឆ្លងបានក្នុងរាងកាយ
ប៉ុន្តែដែលជួបប្រទះបំផុត គឺ
ជាជំងឺរបេងស្លឹក



ជួបប្រទះតិចតួចដែលខ្លួនឯង
វិវាទប្រភេទនេះតិចតួច
តិចតួចបំផុត គឺ វិវាទប្រភេទ

សញ្ញាសំខាន់ៗដំបូង

อาการสำคัญของวันโรคปอด



កុម្មារអស់រយៈពេលជាង 2 សប្តាហ៍
ខ្លាចត្រង់ត្រង់ 2 សប្តាហ៍
កុម្មារថ្ងៃហាក់ឈាម
ខ្លាចស្រពន្ទះភ្លៀង

អាចមានរោគសញ្ញាផ្សេងទៀត ដូចជា
បំប្លែងស្ទើរតែពេញដំបូង
ជាប់គុនា 3 សប្តាហ៍ កុម្មាររយៈពេល 1 ខែ

អាចមានអាការៈផ្សេងទៀត ដូចជា
ដំបូងខ្លាចត្រង់ត្រង់ 3 សប្តាហ៍ រយៈពេល 1 ខែ



កុម្មារស្អប់ខ្ពើម ឬ មានកំហាក
ឈឺដំបូង

ខ្លាចខ្លាច ឬមានស្រពន្ទះ រឹបត្រង់



ផ្សេងទៀត ឬមានកំហាក
ឈឺដំបូង

បើមាន ឬមានស្រពន្ទះ



ស្រពន្ទះ មានដំបូងគុនា
ត្រង់ត្រង់ ខ្លាចខ្លាច

ការវិនិច្ឆ័យរោគ ... ការវិនិច្ឆ័យរោគ...



ពិនិត្យកំហាករកជំងឺរបេង
ត្រួតពិនិត្យរកមេរោគខ្លីវិញ



ពិនិត្យដោយការ
X-ray ស្ល្គតិ
ខេកខេកខេក

ក្រុមដដែលមានហានិភ័យនៃការឆ្លងមេរោគ និងជំងឺបង្កេប
ក្នុងអំឡុងពេលមានការតិចខ្លាំងនិងប្រយោជន៍

ជាជំនន់ក្នុងហានិភ័យ
ប្រជាជនក្នុងអំឡុងពេល

មនុស្សដដែលជិតស្និទ្ធ
ឆ្លងអ្នកជំងឺបង្កេប
(contacts)

អ្នកដែលជិតស្និទ្ធនឹងអ្នកជំងឺបង្កេប
(contacts)



អ្នកទោស (prisoners)

អ្នកដែលត្រូវខ្វែង (prisoners)

បុគ្គលិកសុខាភិបាល
(health care workers)

បុគ្គលិកសុខាភិបាល
(Health care workers)



ពលករចំណាកស្រុក (migrant labors)

แรงงานข้ามชาติ
(migrant labors)



អ្នកដំលែនៅក្នុងតំបន់
មនុស្សស្នាក់នៅ
និងអ្នកនាំជំងឺឆ្លង
ជួរទី១ ជួរទី២
ជួរទី៣ ជួរទី៤
ជួរទី៥ ជួរទី៦
ជួរទី៧ ជួរទី៨
ជួរទី៩ ជួរទី១០
ជួរទី១១ ជួរទី១២
ជួរទី១៣ ជួរទី១៤
ជួរទី១៥ ជួរទី១៦
ជួរទី១៧ ជួរទី១៨
ជួរទី១៩ ជួរទី២០

មនុស្សវ័យចំណាស់ និងកុមារ ជួរទី១ ជួរទី២ ជួរទី៣ ជួរទី៤ ជួរទី៥ ជួរទី៦ ជួរទី៧ ជួរទី៨ ជួរទី៩ ជួរទី១០ ជួរទី១១ ជួរទី១២ ជួរទី១៣ ជួរទី១៤ ជួរទី១៥ ជួរទី១៦ ជួរទី១៧ ជួរទី១៨ ជួរទី១៩ ជួរទី២០



អ្នកដំលែរស់នៅ
ក្នុងមណ្ឌល
ជួរទី១ ជួរទី២
ជួរទី៣ ជួរទី៤
ជួរទី៥ ជួរទី៦
ជួរទី៧ ជួរទី៨
ជួរទី៩ ជួរទី១០
ជួរទី១១ ជួរទី១២
ជួរទី១៣ ជួរទី១៤
ជួរទី១៥ ជួរទី១៦
ជួរទី១៧ ជួរទី១៨
ជួរទី១៩ ជួរទី២០

កុម្មអ្នកជំងឺស្ថលងមរោគរួម

ក្រុមជំងឺស្ថលងមរោគរួម

អ្នកជំងឺអេដស៍ (HIV)

ជួបគ្រោះថ្នាក់ (HIV)



អ្នកជំងឺដំបែកមានជំងឺស្នូត
ទះស្នូតរ៉ាំរ៉ៃ (COPD)

ជួបប្រការប្រគល់ខ្លួន
រឿង (COPD)



អ្នកជំងឺទឹកនាមផ្ទុកមែ (DM)

ជួបប្រការប្រគល់ខ្លួន (DM)

អ្នកជំងឺដដែលមានធ្នូ
លីដឺដុំថ្ម (silicosis)
ជួយប្រយោជន៍ (Silicosis)



អ្នកជំងឺដដែលវះកាត់ក្រពះ
កែសម្រួលពោះវៀន

ជួយប្រយោជន៍ការពារ
ចំពោះជំងឺ

អ្នកជំងឺតម្រងនាម
ជួយប្រយោជន៍



មានទទួលបានថ្នាំការពារ

ជួយប្រយោជន៍ការពារជំងឺ

រាគសញ្ញា្នានដំដើរងេហានជនសង្កស័យ ជូរអាការសនស័យវិរុក

កុអកអសរយៈពលេជាង
2 សប្តាហ៍

ៃតិកត់ទាក់េកេ 2 សប្តាហ៍

កុអកថុលាក់ឈាម
ៃមីសេអេបេអេលីត



នាជុទៈជាមួយគុនាប្តការទំនាក់ទំនង
ជាមួយអុនកដំដើរងេស្តត កំហាកមា
នឆុលងមរោគ ជាពិសេសកុមងេៗ

ជូរាគីយរវេហាន អរេជូរៃកសិគ
កំបជូរវេហានវិរុកបតសេអេអេអេ
ៃតេអេអេអេអេអេ

អុនកដំដើរវៃ ដូចជា ដំដើទឹកនាមជុអមៃ
ដំដើតមរងនាមវៃដំដើសុទៈស្តត
(COPD) ។ល។

ជូរវេហានវិរុករេទ័រ េងេ េហេអេវេ ៃតៃ
ៃតៃបតបតបតបតរេទ័រ (COPD) ។ល។





មនុស្សសង្ខេបលក់មរោគ
អដេស / អុនកជំងឺអដេស

ជួតិកខ្លីខ្លាញ់/ ជួបាយខេតស



មនុស្សវ័យចំណាស់
ជួស្គុំខ្លាញ់



ពលករគ្រប់លក់ដំនៃ
|| ឧបករណ៍កែច្នៃ



អុនកជាប់ចំនាំញ្ញនដ
ល់ចំនាំក្រក់ចំនាំ
ជួតិកសារសេពិកខណិកគិក



អុនកគ្រប់លក់ជាប់ពនុធនាគារ
ជួស្គុំប្រវតិកត្រូវខ្លាញ់រើរណ្ណាំ

การดูแลสุขภาพជំងឺបងេ វិណ័រិច... រិកษាหยาไต้



មានថុនាំតុយាហាលជំងឺបងេដលៃ
មានបុរសិទុធភាតខុតស់កុនុងការតុ
យាហាល
ជិយារិកษាវិណ័រិចតិជ
ประสิทธิภาพสูงในการรักษา

តុវុចំណាយตเลตុយาฮาล
6-8 ខៃ
ใช้เวลาในการรักษา
6-8 เดือน



บิรិภาตคฺุบ่ថុនាំคฺุบ่ គុវ័តเล
กិณยาตบทุกเมิต ตบทุกมื่อ ไม้ตื้อยา



កុំបញ្ចូលបំពង់ការប្រើថ្នាំខុសឆ្គង
 ឯង
 មិនត្រូវបោកខ្លួនឯង

ប្រសិនបើអ្នកមានប្រតិកម្មអាឡែហ្ស៊ី
 ស៊ីថ្នាំ គួរតែប្រើកុសារវិជ្ជាជបណ្ឌិត

ពាក់ម៉ាស់ការពារជំងឺ
 គួរតែប្រើកុសារវិជ្ជាជបណ្ឌិត



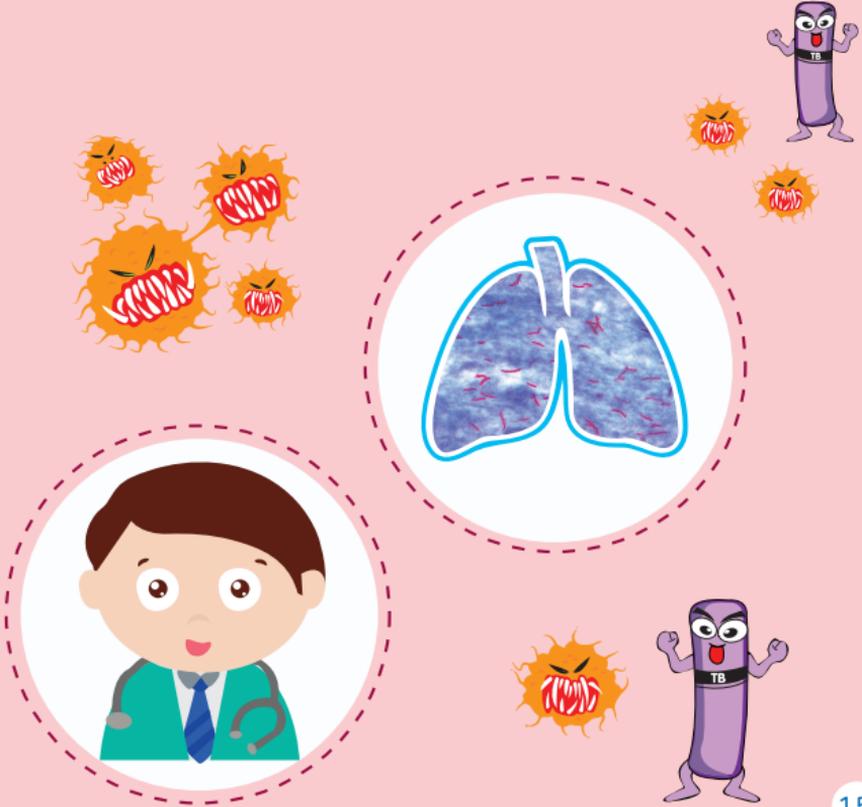
គួរមានអ្នកមើលថែអាយុបរិភាគ
 ថ្នាំរហូតការពុយាហាល
 ដើម្បីជៀសវាងការពិន្ទុ
 ជនប្រកាន់ការព្រួយ

នឹងការពារមិនមានជំងឺរបេង ... ធ្វើយ៉ាងណា จะป้องกันไม่ให้ป่วยเป็นวัณโรค...ได้ยังไง

- សុខភាពល្អ ដោយការហាត់ប្រាណ បរិភោគអាហារគ្រប់ 5 ក្រុម
- ជៀសវាងការទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធជាមួយជំងឺរបេង
- រក្សាសុខភាពឱ្យខ្លាំង ដោយការប្រើប្រាស់កាយ
កីឡា ៥ ប្រភេទ
- ត្រូវការការពារខ្លួនឱ្យបានល្អជាមួយវ៉ាក់សាំង



- ប្រសិនបើមានអ្នកជំងឺរងនៅក្នុងផ្ទះ៖ គួរអោយបរិភោគចំនី គ្រប់ពេលជាប់រៀងរាល់ថ្ងៃ
- គួរតែពិនិត្យសុខភាពដោយការ X-ray ស្នូត យ៉ាងហោចណាស់មួយឆ្នាំម្តង ដើម្បីទទួលបានការពិនិត្យដោយការ X-ray ស្នូត និងកហាកភ្នាលាម
- តាំងផ្លូវប្រយុទ្ធនឹងជំងឺនៅក្នុងផ្ទះ គួរតែអោយមានការសម្របសម្រួលផ្ទះ ដោយការបោកស្រោចផ្ទះ រាល់ថ្ងៃ
- គួរតែពិនិត្យសុខភាពដោយការ X-ray ស្នូត យ៉ាងហោចណាស់មួយឆ្នាំម្តង ដើម្បីទទួលបានការពិនិត្យដោយការ X-ray ស្នូត និងកហាកភ្នាលាម
- តាំងផ្លូវប្រយុទ្ធនឹងជំងឺនៅក្នុងផ្ទះ គួរតែអោយមានការសម្របសម្រួលផ្ទះ ដោយការបោកស្រោចផ្ទះ រាល់ថ្ងៃ
- គួរតែពិនិត្យសុខភាពដោយការ X-ray ស្នូត យ៉ាងហោចណាស់មួយឆ្នាំម្តង ដើម្បីទទួលបានការពិនិត្យដោយការ X-ray ស្នូត និងកហាកភ្នាលាម



សង្កត់សន្តតិសុខពីជំងឺរបង ដើម្បីសង្កត់សន្តតិសុខពីជំងឺរបង

✔ ធ្លាប់ដឹង...
 រ៉ូរ៉េវ....

បុរសិទ្ធិមានអ្វីខុសបុលកែសង្កត់សន្តតិសុខពីជំងឺ គួរតែទៅជួបពេទ្យ
 ទេយពុយហាល នៅគ្រឹះស្ថានសុខាភិបាល ឬ មនុស្សទីពេទ្យជំងឺ
 ត្រូវទះកុលាម

ពាក្យការពិបាក ដោះស្រាយនឹងជំងឺ
 គួរទៅប្រជុំពេទ្យ
 ល ធនាគារសាធារណៈឬ
 រោងព្យាបាលក្រៅមន្ទីរពេទ្យ



✔ ពុយហាលជា...
 ការព្យាបាល.....

មានថ្នាំពុយហាលជំងឺរបងមានបុរសិទ្ធិ
 ជំងឺក្នុងកុលាមការពុយហាលជំងឺ
 រយៈពេល 6 ទៅ 8 ខែ ត្រូវតែលេបថ្នាំ
 អាយអស់ គ្រប់ពេល

ជំងឺរាគវិទ្យាជំងឺរបងដែលមានស្ថានភាពល្អ ត្រូវតែ
 រយៈពេល 6- 8 ខែ ត្រូវតែលេបថ្នាំ គ្រប់ពេល

✔ មិនឆ្ងល់ងមរោគ...
 ឯមេរោគរាជ...
 មិនឆ្ងល់ងមរោគ...
 ឯមេរោគរាជ...

បុរសនិងប្រុសកុមារ ..
 អាយពាក់ម៉ាកអនាម័យដ៏មុប្បិការពារជំងឺ
 ក៏អាយឆ្ងល់ង មរោគដល់អ្នកដទៃទៀត
 ពាកអាការអៃ.. តែតែតែតែតែតែតែតែ
 ប្រកាន់ការឆ្ងល់ងមរោគរាជខ្លួនខ្លួនខ្លួន





A large white rectangular area with horizontal dashed lines, intended for writing or drawing.





ចេញផ្សាយដោយ

នាយកដ្ឋានគ្រប់គ្រងជំងឺរងទន់ក្រសួងសុខាភិបាល

ឆ្នាំដំបូង ២៥៦០

ហោះពុម្ព ៦

ការិយាល័យហោះពុម្ពពេទ្យសុភាពហិរញ្ញវត្ថុនៃខ្លួនសាម
ក្នុងរាជធានីភ្នំពេញ



អនុក្រឹត្យក្រសួងសុខាភិបាល

មជ្ឈមណ្ឌលបណ្តុះបណ្តាលវិជ្ជាជីវៈសម្រាប់កម្មវិធីបណ្តុះបណ្តាលវិជ្ជាជីវៈ
វិទ្យាសាស្ត្រថ្នាក់បរិញ្ញាបត្រស្នើសុំបណ្តុះបណ្តាលវិជ្ជាជីវៈ
សាកលវិទ្យាល័យម៉ាហិឌុល

រៀបចំដោយ

ស្នាក់ការកណ្តាល ក្រសួងសុខាភិបាល ក្រសួងសុខាភិបាល

ឆ្នាំ ២៥៦០

២៥៦០

ភ្នំពេញ

ស្នាក់ការកណ្តាលអគ្គនាយកដ្ឋានបណ្តុះបណ្តាលវិជ្ជាជីវៈ ភ្នំពេញ

ក្រសួងសុខាភិបាល

គណៈកម្មាធិការបណ្តុះបណ្តាលវិជ្ជាជីវៈ

សាកលវិទ្យាល័យម៉ាហិឌុល និងវិទ្យាល័យសុខាភិបាល

